

lunes



clica para descubrir

martes



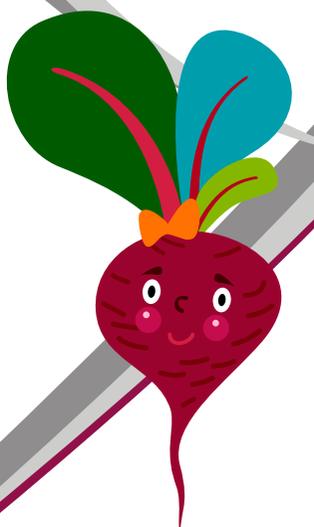
miércoles

jueves



viernes

<p>8 Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada</p>	<p>9 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Fruta fresca de temporada</p>	<p>10 Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p>11 Cocido montañés con su compango Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur</p>	<p>12 Sopa de ave con fideos San Jacobo de jamón y queso frito con patatas asadas al horno Fruta fresca de temporada</p>
<p>15 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas Yogur</p>	<p>16 Potaje de garbanzos ECO con verduras de temporada  Pescadilla al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p>17 Macarrones integrales con salsa de tomate Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta fresca de temporada</p>	<p>18 Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Filete de caballa a la espalda con sofrito de ajo Fruta fresca de temporada</p>	<p>19 Judías verdes con tomate y huevo Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada</p>
<p>22 Arroz con sofrito de tomate Fiambre de lomo adobado al horno con verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p>23 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Ensalada de lechuga, apio y maíz Fruta fresca de temporada</p>	<p>24 Patatas guisadas con ternera IGP  Filete de merluza empanado al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p>25 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos ECO con su compango  Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas Yogur</p>	<p>26 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Jamóncitos de pollo asados al limón con patatas Fruta fresca de temporada</p>
<p>29 Judías verdes con jamón, refrito de ajitos y tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Yogur</p>	<p>30 Negritos guisados con pimentón y arroz integral Medallón de salmón y calabaza en salsa al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p>31 Macarrones integrales con salsa de tomate Albóndigas mixtas a la jardinera Fruta fresca de temporada</p>		



 Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra

 Se ofrece pan integral dos días a la semana

 Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina

 Ecológico  Producto de Cercanía Local

 Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

 El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

lunes



clica para descubrir

martes



miércoles

jueves

viernes

<p>5 Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada</p>	<p>6 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Fruta fresca de temporada</p>	<p>7 Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p>1 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Merluza al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p>2 Sopa minestrone con pasta Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata Fruta fresca de temporada</p>
<p>12 </p>	<p>13 </p>	<p>14 </p>	<p>15 </p>	<p>16 </p>
<p>19 Arroz con sofrito de tomate Fiambre de lomo adobado al horno con verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p>20 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Ensalada de lechuga, apio y maíz Fruta fresca de temporada</p>	<p>21 Patatas guisadas con ternera IGP  Filete de merluza empanado al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p>22 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos ECO con su compango  Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas Yogur</p>	<p>23 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Jamónsitos de pollo asados al limón con patatas Fruta fresca de temporada</p>
<p>26 Judías verdes con jamón, refrito de ajitos y tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Yogur</p>	<p>27 Negritos guisados con pimentón y arroz integral Medallón de salmón y calabaza en salsa al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p>28 Macarrones integrales con salsa de tomate Albóndigas mixtas a la jardinera Fruta fresca de temporada</p>	<p>29 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Merluza al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p></p>



Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra



Se ofrece pan integral dos días a la semana



Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina



Ecológico
Producto de Cercanía Local



Uso de sal yodada en la elaboración de los platos



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

lunes

martes

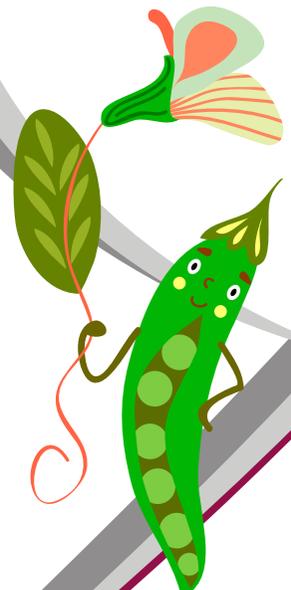
miércoles

jueves

viernes



<p>4 Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada</p>	<p>5 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Fruta fresca de temporada</p>	<p>6 Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p>7 Cocido montañés con su compango Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur</p>	<p>8 Sopa de ave con fideos San Jacobo de jamón y queso frito con patatas asadas al horno Fruta fresca de temporada</p>
<p>11 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas Yogur</p>	<p>12 Potaje de garbanzos ECO con verduras de temporada  Pescadilla al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p>13 Macarrones integrales con salsa de tomate Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta fresca de temporada</p>	<p>14 Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Filete de caballa a la espalda con sofrito de ajo Fruta fresca de temporada</p>	<p>15 Judías verdes con tomate y huevo Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada</p>
<p>18 Arroz con sofrito de tomate Fiambre de lomo adobado al horno con verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p>19 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Ensalada de lechuga, apio y maíz Fruta fresca de temporada</p>	<p>20 Patatas guisadas con ternera IGP  Filete de merluza empanado al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p>21 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos ECO con su compango  Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas Yogur</p>	<p>22 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Jamóncitos de pollo asados al limón con patatas Fruta fresca de temporada</p>



Vacaciones

 Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra

 Se ofrece pan integral dos días a la semana

 Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina

 Ecológico  Producto de Cercanía Local

 Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

 El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.